

MES: Enero 2025

Pintor Pradilla

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
TODOS LOS MENUS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA		1 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	2 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	3 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)	4 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	5 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta
6 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)	7 <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	8 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta) <small>VE:3.128/748 GT:28 GS:5 HC:96 AZ:25 PROT:24 SAL:3</small>	9 Crema de calabacín Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Yogur y pan integral (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta) <small>VE:3.102/742 GT:26 GS:7 HC:81 AZ:21 PROT:42 SAL:2</small>	10 Potaje de garbanzos Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta) <small>VE:3.251/778 GT:35 GS:13 HC:81 AZ:26 PROT:31 SAL:2</small>	11 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	12 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
13 Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta) <small>VE:3.066/734 GT:20 GS:3 HC:92 AZ:37 PROT:42 SAL:4</small>	14 Lentejas castellanas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos) <small>VE:3.111/744 GT:25 GS:5 HC:97 AZ:24 PROT:33 SAL:2</small>	15 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos) <small>VE:3.197/765 GT:19 GS:3 HC:117 AZ:24 PROT:27 SAL:3</small>	16 Alubias estofadas con verduras Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta) <small>VE:3.193/764 GT:24 GS:4 HC:83 AZ:24 PROT:51 SAL:2</small>	17 Menestra de verduras salteadas Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos) <small>VE:3.139/751 GT:31 GS:3 HC:80 AZ:32 PROT:32 SAL:2</small>	18 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	19 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos
20 Lentejas a la jardinera Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos) <small>VE:3.128/748 GT:21 GS:3 HC:98 AZ:24 PROT:42 SAL:2</small>	21 Crema de brócoli Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta) <small>VE:3.148/753 GT:26 GS:5 HC:99 AZ:26 PROT:25 SAL:3</small>	22 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla alemana con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta) <small>VE:3.235/774 GT:34 GS:7 HC:85 AZ:26 PROT:30 SAL:4</small>	23 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta) <small>VE:3.285/786 GT:26 GS:7 HC:95 AZ:26 PROT:38 SAL:3</small>	24 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos) <small>VE:3.067/734 GT:28 GS:5 HC:85 AZ:31 PROT:33 SAL:2</small>	25 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	26 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos
27 Alubias estofadas con verduras Empanada de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos) <small>VE:3.190/763 GT:20 GS:3 HC:106 AZ:30 PROT:34 SAL:3</small>	28 Sopa maravilla con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española (guisante, zanahoria, cebolla, tomate y ajo) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos) <small>VE:3.152/754 GT:30 GS:9 HC:85 AZ:27 PROT:33 SAL:3</small>	29 Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta) <small>VE:3.231/773 GT:22 GS:3 HC:109 AZ:30 PROT:30 SAL:3</small>	30 Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta) <small>VE:3.183/761 GT:33 GS:7 HC:80 AZ:21 PROT:33 SAL:2</small>	31 Crema de zanahoria Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos) <small>VE:3.212/768 GT:25 GS:6 HC:94 AZ:26 PROT:40 SAL:2</small>		

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses