



MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA

ABRIL 2022

MENÚ BASAL

S5 Semana Del 01	VIERNES 01				
	PLATO EQUILIBRADO POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, QUINOA ECOLÓGICA ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO DURO (H+SL)				
	YOGUR (L)				
S6 Semana Del 04 al 08	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
	MACARRONES ECOLÓGICOS CON PISTO DE VERDURAS (GL) POLLO RUSTIDO AL LIMÓN CON ROMERO Y LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	PLATO EQUILIBRADO GARBANZOS CON VERDURAS, MIJO ECOLÓGICO (SL) ACOMPAÑADO DE ENSALDA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO DURO (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA ESPECIADA CON LENTEJA ROJA (SL) ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y POLLO A LA JARDINERA YOGUR (L)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ABADAJE EN SALSA VERDE (PS) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ARROZ TRES DELICIAS CON YORK, GUISANTES Y ZANAHORIA (SJ) TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
S1 Semana Del 11 al 15	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
S2 Semana Del 18 al 22	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
	FIESTA	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ABADAJE A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	PLATO EQUILIBRADO ARROZ CAMPERO (SALCHICHAS Y POLLO), ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS (SL) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	COL DE HOJA ECOLÓGICA CON PATATA (SL) HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP) YOGUR (L)	CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO (SL) TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
S3 Semana Del 25 al 29	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	PLATO EQUILIBRADO ESPAGUETIS ECOLÓGICOS AMATRICIANA (BACON, DADOS DE TOMATE ECOLÓGICO Y QUESO) (GL+H+L) CON HUEVO DURO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS VERDES. FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA (SL) VENTRESCA DE MERLUZA (Certificado de Pesca Sostenible) EN SALSA VERDE CON LECHUGA (PS) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA (SL) PECHUGA EMPANADA, CON LECHUGA (GL+SJ+L) YOGUR (L)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS (SL) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA AL HORNO CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTA DE TERNERA Y POLLO CON SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06