MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA

OCTUBRE 2021

MENÚ BASAL

					VIERNES 01
S3 Semana Del 01					ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTA CON SALSA DE MANZANA (SJ) FRUTA FRESCA
	LUNES 04	**MARTES 05**	**MIÉRCOLES 06**	**JUEVES 07**	**VIERNES 08**
S4 Semana Del 04 al 08	FIDEUÁ DE VERDURAS (GL+H) REDONDO PAVO CON SALSA DE VERDURAS (SJ+GL+L) FRUTA FRESCA	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON LECHUGA (PS+H+GL) FRUTA FRESCA	**PLATO EQUILIBRADO** ARROZ CON POLLO AL CURRY, ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR (L)	GARBANZOS CON PATATA Y ESPINACAS (SL) JAMÓN ASADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	CREMA DE **CALABAZA ECOLÓGICA** CON PUERRO Y CÚRCUMA (SL) TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA
	LUNES 11	**MARTES 12**	**MIÉRCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
S5 Semana Del 11 al 15	**FIESTA**	**FIESTA**	SOPA DE **FIDEOS ECOLÓGICOS** (GL) TERNERA ASADA EN SALSA DE CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ARROZ CON CHAMPIÑONES Y JUDÍA VERDE PALOMETA EMPANADA CON LECHUGA (PS+GL+H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**PLATO EQUILIBRADO** POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, **QUINOA ECOLÓGICA** ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, HUEVO DURO Y QUESO FRESCO (H+L) YOGUR (L)
	LUNES 18	**MARTES 19**	**MIÉRCOLES 20**	**JUEVES 21**	**VIERNES 22**
S1 Semana Del 18 al 22	**PLATO EQUILIBRADO** GARBANZOS CON VERDURAS, **MIJO ECOLÓGICO** (H+SL) ACOMPAÑADO DE ENSALDA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO DURO (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**MACARRONES ECOLÓGICOS** CON PISTO DE VERDURAS (GL) POLLO RUSTIDO AL LIMÓN CON ROMERO Y LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ABADEJO EN SALSA VERDE (PS) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	CREMA DE **ZANAHORIA ECOLÓGICA** ESPECIADA CON LENTEJA ROJA (SL) ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA (SJ) YOGUR (L)	ARROZ TRES DELICIAS CON YORK, GUISANTES Y ZANAHORIA (SJ) TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
	LUNES 25	**MARTES 26**	**MIÉRCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**
S1 Semana Del 25 al 29	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y **ZANAHORIA ECOLÓGICA** (SL) LIBRILLO CASERO DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA (GL+SJ+H+L) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA (GL+PS+H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**MACARRONES ECOLÓGICOS** GRATINADOS CON **QUESO RALLADO DEL BURGO DE EBRO** (GL+L+H) TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA (H+L) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**PLATO EQUILIBRADO** LENTEJAS CON VERDURAS, Y **ARROZ INTEGRAL** ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, HUEVO DURO Y QUESO FRESCO (L+H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA (SL) **TERNERA DE ARAGÓN** ASADA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR (L)

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06