



## MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA GASTRONORM

**JUNIO 2021**

### MENÚ BASAL

	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	
S4 Semana  Del 01 al 04	<b>PLATO EQUILIBRADO ESPAGUETIS ECOLÓGICOS</b> AMATRICIANA (BACON, <b>DADOS DE TOMATE ECOLÓGICO</b> Y QUESO) (GL+H+L) CON HUEVO DURO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS VERDES.  FRUTA FRESCA	ARROZ CON TOMATE  PECHUGA EMPANADA, CON LECHUGA (GL+SJ+AL)  FRUTA FRESCA	<b>BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA</b> (SL)  HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP)  YOGUR (L)	GARBANZOS CON VERDURAS (SL)  ABADEJO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL)  FRUTA FRESCA	
S5 Semana  Del 07 al 11	<b>LUNES 07</b> JUDIAS VERDES CON TOMATE Y PATATA CUADRO  LOMO ADOBADO EN SALSA DE ZANAHORIA CON LECHUGA  FRUTA FRESCA	<b>MARTES 08</b> <b>MACARRONES ECOLÓGICOS</b> CON TOMATE Y ALBAHACA (GL)  SALMÓN EN SALSA VERDE CON LECHUGA (PS)  FRUTA FRESCA	<b>MIÉRCOLES 09</b> CREMA DE <b>CALABAZA ECOLÓGICA</b> CON PUERRO Y CÚRCUMA (SL)  REDONDO PAVO CON SALSA DE VERDURAS (SJ+GL+L)  FRUTA FRESCA	<b>JUEVES 10</b> <b>PLATO EQUILIBRADO</b> POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, <b>QUINOA ECOLÓGICA</b> Y HUEVO DURO (H) ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y QUESO FRESCO (L)  YOGUR (L)	<b>VIERNES 11</b> ARROZ CON VERDURAS  LIBRILLO CASERO DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA (GL+SJ+H+L)  FRUTA FRESCA
S6 Semana  Del 14 al 18	<b>LUNES 14</b> ARROZ DE PESCADO (PS+CR+ML+SL)  PALOMETA EN SALSA CON GUI SANTES (PS)  FRUTA FRESCA	<b>MARTES 15</b> BORRAJA CON PATATA (SL)  <b>SALCHICHAS FRESCAS DE ARAGÓN</b> CON TOMATE Y PIMIENTO (SL)  FRUTA FRESCA	<b>MIÉRCOLES 16</b> <b>PLATO EQUILIBRADO</b> LENTEJAS CON VERDURAS y <b>ARROZ INTEGRAL</b> , ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO DURO (L+H)  FRUTA FRESCA	<b>JUEVES 17</b> JUDIAS VERDES CON PATATA (SL)  JAMONCITOS DE POLLO AL A LA CHILDRÓN CON LECHUGA  YOGUR (L)	<b>VIERNES 18</b> SOPA DE <b>FIDEOS ECOLÓGICOS</b> (GL)  TERNERAASADA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATA CUADRO  FRUTA FRESCA

**• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos  
 Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06