



MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA GASTRONORM

MARZO 2021

MENÚ BASAL

	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
53 Semana Del 01 al 05	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS (GL) TERNERA ASADA EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA CON CÚRCUMA Y JENGIBRE (SL) PASTEL CASERO DE CARNE CON PATATA Y LECHUGA (H+SL) FRUTA FRESCA	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON LECHUGA (PS) FRUTA FRESCA	PLATO EQUILIBRADO ARROZ CON POLLO AL CURRY, ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN (PS) YOGUR (L)	ACELGAS ECOLÓGICAS REHOGADA CON PATATA (SL) ALBONDIGAS MIXTA CON SALSA DE MANZANA (SJ) FRUTA FRESCA
54 Semana Del 08 al 12	CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO (SL) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA AL HORNO CON GAJOS DE TOMATE (H) FRUTA FRESCA	PLATO EQUILIBRADO ESPAGUETIS ECOLÓGICOS AMATRICIANA (BACON, DADOS DE TOMATE ECOLÓGICO Y QUESO) (GL+H+L) CON HUEVO DURO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS VERDES. FRUTA FRESCA	ARROZ CON TOMATE PECHUGA EMPANADA, CON LECHUGA (GL+SJ+AL) FRUTA FRESCA	BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA (SL) HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP) YOGUR (L)	GARBANZOS CON VERDURAS (SL) ABADEJO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL) FRUTA FRESCA
55 Semana Del 15 al 19	JUDIAS VERDES CON TOMATE Y PATATA CUADRO LOMO ADOBADO EN SALSA DE ZANAHORIA CON LECHUGA FRUTA FRESCA	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE Y ALBAHACA (GL) VENTRESCA DE MERLUZA (Certificado de Pesca Sostenible) EN SALSA VERDE CON LECHUGA (PS) FRUTA FRESCA	CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA CON PUERRO Y CÚRCUMA (SL) REDONDO PAVO CON SALSA DE VERDURAS (SJ+GL+L) FRUTA FRESCA	PLATO EQUILIBRADO POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, QUINOA ECOLÓGICA Y HUEVO DURO (H) ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y QUESO FRESCO (L) YOGUR (L)	ARROZ CON VERDURAS LIBRILLO CASERO DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA (GL+SJ+H+L) FRUTA FRESCA
56 Semana Del 22 al 26	ARROZ DE PESCADO (PS+CR+ML+SL) PALOMETA EN SALSA CON GUISANTES (PS) FRUTA FRESCA	BORRAJA CON PATATA (SL) SALCHICHAS FRESCAS DE ARAGÓN CON TOMATE Y PIMIENTO (SL) FRUTA FRESCA	PLATO EQUILIBRADO LENTEJAS CON VERDURAS, ARROZ INTEGRAL Y HUEVO DURO (H) ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y QUESO FRESCO (L) FRUTA FRESCA	JUDIAS VERDES CON PATATA (SL) JAMONCITOS DE POLLO AL A LA CHILDRÓN CON LECHUGA YOGUR (L)	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS (GL) TERNERAASADA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATA CUADRO FRUTA FRESCA
51 Semana Del 22 al 26	ACELGAS ECOLÓGICAS CON PATATA (SL) PIZZA CASERA DE JAMÓN DE YORK Y QUESO CON DADOS DE TOMATE NATURAL ECOLÓGICO (GL+L+H+SJ) FRUTA FRESCA	MACARRONES ECOLÓGICOS CON BOLOÑESA DE TERNERA, TOMATE Y QUESO RALLADO DEL BURGO DE EBRO (GL+H+L) ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAÍZ Y HUEVO DURO FRUTA FRESCA	ARROZ TRES DELICIAS CON YORK, GUISANTES Y ZANAHORIA (SJ) PASTEL CASERO DE CARNE CON PATATA Y LECHUGA (H) FRUTA FRESCA		

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06