



MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA GASTRONORM

Febrero 2021

MENÚ BASAL

	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
S3 Semana Del 01 al 05	LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (SL) BACALAO REBOZADO CON LECHUGA (PS+H+GL) FRUTA FRESCA	PLATO EQUILIBRADO ESPAGUETIS ECOLÓGICOS AMATRICIANA (BACON, DADOS DE TOMATE ECOLÓGICO Y QUESO) (GL+H+L) CON HUEVO DURO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS VERDES. FRUTA FRESCA	CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO (SL) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA AL HORNO CON GAJOS DE TOMATE (H) FRUTA FRESCA	ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTA CON SALSAS DE MANZANA (SJ) YOGUR (L)	BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA Y AJO FRITO (SL) PECHUGA EMPANADA, CON LECHUGA (GL+SJ+AL) FRUTA FRESCA
S4 Semana Del 08 al 12	GARBANZOS CON VERDURAS (SL) VENTRESCA DE MERLUZA (Certificado de Pesca Sostenible) EN SALSAS VERDES CON LECHUGA (PS) FRUTA FRESCA	GUISANTES CON JAMÓN Y PATATA (SL) LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA FRESCA	MACARRONES ECOLÓGICOS CON BOLOÑESA DE TERNERA Y TOMATE (GL) REDONDO PAVO CON SALSAS DE VERDURAS (SJ+GL+L) FRUTA FRESCA	CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA CON PUERRO Y CÚRCUMA (SL) PASTEL CASERO DE CARNE CON PATATA Y LECHUGA (H) YOGUR (L)	PLATO EQUILIBRADO ARROZ CON POLLO AL CURRY, ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN (PS) FRUTA FRESCA
S5 Semana Del 15 al 19	MACARRONES ECOLÓGICOS GRATINADOS CON QUESO RALLADO DEL BURGO DE EBRO (GL+L+H) BACALAO REBOZADO CON LECHUGA (PS+H+GL) FRUTA FRESCA	ARROZ DE PESCADO (PS+CR+ML+SL) PALOMETA EN SALSAS VERDES CON LECHUGA (PS) FRUTA FRESCA	BORRAJA CON PATATA (SL) SALCHICHAS FRESCAS DE ARAGÓN CON TOMATE Y PIMIENTO (SL) FRUTA FRESCA	PLATO EQUILIBRADO POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, QUINOA ECOLÓGICA Y HUEVO DURO (H) ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y QUESO FRESCO (L) YOGUR (L)	JUDIAS VERDES CON PATATA Y SOFRITO DE JAMÓN (SL) JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA FRESCA
S6 Semana Del 22 al 26	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS (GL) TERNERA ASADA EN SALSAS CON PATATA CUADRO FRUTA FRESCA	BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA Y AJO FRITO (SL) ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA (SJ) FRUTA FRESCA	PLATO EQUILIBRADO GARBANZOS CON VERDURAS, MISO ECOLÓGICO Y HUEVO DURO (H+SL) ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN (PS) FRUTA FRESCA	ARROZ TRES DELICIAS CON YORK, GUISANTES Y ZANAHORIA (SJ) TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON LECHUGA (H) YOGUR (L)	ESPAGUETIS ECOLÓGICOS CON CAHMPIONES Y TOMATE (GL) SALMÓN EN SALSAS CON PATATA PANADERA (SL+PS) FRUTA FRESCA

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06