



## MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA GASTRONORM

ENERO 2021

### MENÚ BASAL

	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
S5 Semana  Del 04 al 08	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>	<b>PLATO EQUILIBRADO</b> POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, <b>QUINOA ECOLÓGICA</b> Y HUEVO DURO (H) ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y QUESO FRESCO (L)	JUDIAS VERDES CON PATATA Y SOFRITO DE JAMÓN (SL)  JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON LECHUGA
				FRUTA FRESCA	YOGUR (L)
S6 Semana  Del 11 al 15	SOPA DE <b>FIDEOS ECOLÓGICOS</b> (GL)  TERNERA ASADA CON VERDURAS Y PATATA (SL)  FRUTA FRESCA	<b>BRÓCOLI ECOLÓGICO</b> CON PATATA Y AJO FRITO (SL)  ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA (SJ)  FRUTA FRESCA	<b>PLATO EQUILIBRADO</b> GARBANZOS CON VERDURAS, <b>MIJO ECOLÓGICO</b> Y HUEVO DURO (H+SL) ACOMPAÑADO DE ENSALDA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN (PS)  FRUTA FRESCA	ARROZ TRES DELICIAS CON YORK, GUISANTES Y ZANAHORIA (SJ)  TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON LECHUGA (H)  FRUTA FRESCA	<b>ESPAGUETIS ECOLÓGICOS</b> CON CHAMPIÑONES Y TOMATES (GL)  SALMÓN EN SALSA CON PATATA PANADERA (SL+PS)  YOGUR (L)
S1 Semana  Del 18 al 22	<b>MACARRONES ECOLÓGICOS</b> CON ATÚN Y TOMATE (GL+PS)  POLLO RUSTIDO AL LIMÓN CON ROMERO Y LECHUGA  FRUTA FRESCA	<b>PLATO EQUILIBRADO</b> LENTEJAS CON VERDURAS, <b>ARROZ INTEGRAL</b> Y HUEVO DURO (H) ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y QUESO FRESCO (L)  FRUTA FRESCA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y <b>ZANAHORIA ECOLÓGICA</b> (SL)  PAVO ESTOFADO CON VERDURAS  FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA (SL)  TERNERA ASADA CON VERDURAS Y PATATAS (SL)  FRUTA FRESCA	ARROZ CON COSTILLA  MERLUZA EN SALSA VERDE (PS+ML+CR+SL+AP)  YOGUR (L)
S2 Semana  Del 25 al 29	ARROZ CON VERDURAS  TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA (H+L)  FRUTA FRESCA	<b>ACELGAS ECOLÓGICAS</b> REHOGADA CON PATATA (SL)  HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP)  FRUTA FRESCA	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  ABADEJO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL)  FRUTA FRESCA	CREMA DE <b>ZANAHORIA ECOLÓGICA</b> CON CÚRCUMA Y JENGIBRE (SL)  PASTEL CASERO DE CARNE CON PATATA Y LECHUGA (H+SL)  FRUTA FRESCA	SOPA MARAVILLA (GL)  JAMONCITOS DE POLLO A LA CHILINDRÓN CON LECHUGA  YOGUR (L)

**• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06